

卒業生のみなさんへ

理学療法学科25回生20名、作業療法学科24回生6名、看護学科13回生37名の皆さん、ご卒業、おめでとうございます。コロナ禍で十分な学びができなかったと感ずることもあったでしょうが、いよいよ医療職者として旅立つ瞬間が来ました。保護者の皆様のお喜びも一入かと存じます。

人生には順風満帆な状況ばかりだけでなく、むしろ、何かうまくいかない状況や不十分なまま前進しなければならないことがよくあります。そのため、焦りや不安が襲ってくることも少なくありません。しかし、新たなステップでも普段の努力を続け、真摯で積極的に新たなことをどんどん吸収して行って下さい。そのような働きかけを継続していけば、それまでの生活で自分でも気が付いていなかった能力に目覚めて、大いに飛躍することになるでしょうし、これまで思い描いていた理想をきつと実現できるほど着実に成長していくと思われます。愚鈍なくらいにひたむきに、努力を惜しまない素直さや誠実さを持ち続けて欲しいものです。

同時に、本校で知り合ったり友達やそれまでの親友を大切にしながら、それぞれの道でさらに新たな仲間を増やして下さい。友達や知り合いのネットワークは今後の人生に大きな意味を持つことになるでしょう。困った時には、頼りになる存在とわかるでしょうし、仲間が困れば、なんとかしたいと思うエネルギーが出てきます。そういう関係が構築されてくると、自分一人で歩んでいるときに比べ、遙に力強く歩むことになるでしょう。

世の中には、年齢とは関係なく元気でエネルギーが豊富な方がいますし、長生きをする方も沢山います。100歳を超えてなお矍鑠（かくしゃく）としている方々（センチナリアン）が多く暮らす地域社会があり、ブルーゾーンと言います。日本を含め5カ国ほどにそのような地域が存在します。その一つであるイタリアサルジニア島のブルーゾーンでは男女の平均寿命に差がなく、アルツハイマー病などの認知症とも無縁の人々が暮らしています。疫学的調査から判明したことは、親しい仲間と毎日のように楽しい話し合いを社会性が最も大きな要因であるということです。それゆえ、気のおけない人々とのネットワーク（人脈）作りが脳の働きをいつまでも若々しく保ってくれると考えられます。皆さんには、是非、センチナリアンを目指した生き方をしていただけるように期待しております。

卒業生のみなさんへ 理学療法学科

【吉田 幸史】

ご卒業おめでとうございます。

在校時はコロナ感染の影響で臨床実習をはじめ大変な思いをされた事と思います。

その困難を乗り越えた皆さんはトラブルに強い医療人に成長した事と思います。

これからの医療人としての人生に何があるかわかりませんが、この経験を糧にして頑張りたいと思います。

【北村 勝】

ご卒業おめでとうございます。今後の活躍をお祈り致します。

【富永 恵理】

卒業おめでとうございます。学校のため、理学療法学科のためにたくさん協力してくれましたね。本当にありがとう。これから臨床の場でみんなが活躍するのを楽しみにしています。

卒業生のみなさんへ 理学療法学科

【近藤 伸英】

これからが本当のスタートになります。4年間学んできたことを胸に大きく羽ばたいてください。皆様の活躍を期待しています。

【菊川 拓郎】

25回生のみなさん、卒業おめでとう！！たくさん思い出を作ったので離れるのが寂しすぎます。このクラスの担任ができて本当に幸せでした。頼りない自分についてきてくれてありがとう！！患者を大切にできる理学療法士になってくださいね。

【小橋 泰文】

ご卒業おめでとうございます。今は多様性に対応できることが求められる時代です。これからPTとして、様々なことに初挑戦していくこととなると思いますが、その挑戦を恐れることなく、たくさん経験を積んで欲しいと思います。患者さん、自分自身の健康と幸せに向けて尽力してください。応援しています。

卒業生のみなさんへ 作業療法学科

【川上 和敏】

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

先の見えない世の中ですが、社会の荒波の中で「逞しく」自身の人生を歩んで下さい。

そのためには、

- ・日々の当たり前のこと感謝すること。
- ・自己肯定よりも自愛が大事。
- ・ユーモアを忘れないこと。

皆さんのチャレンジをこれからも応援しています。

【西口 嘉和】

卒業おめでとさん。

そやけど、あれやね。

この学年は近年最強に大人しい学年やったね。

正直、みんなが何を考えてるかようわからん。

そやけど、あれやね。

試験とかはちゃんと取ってくるし、やることやってたからそこは褒めたるわ。

うちに秘めたる決意っちゅーんかなあ、それは感心したわ。

そやけど、あれやね。

もう少し自己主張してもええんちゃう？

卒業生のみなさんへ 作業療法学科

【石井 綾子】

24回生の皆さん卒業おめでとうございます。

入学時から少数精鋭にて頑張り、4年間が経ちましたね。

とっても慎重派で物静かだけど、任された仕事はしっかりとコツコツとやるクラスだったと感じています。

これから現場に出ていくにあたり、そこは皆さんの強みでもあり、逆に心配な所でもあります。適宜相談や息抜きをしつつ現場で待っている患者さんの為に尽力して行って欲しいと思っています。

【鈴木 渉】

ご卒業おめでとうございます。これから皆さんは社会人として羽ばたいていくわけですが、社会には様々なプレッシャーがあります。そのプレッシャーへの対処方法は、完璧を求めない、一人で抱え込みすぎない、日頃から準備を怠らないことが重要だと考えます。

完璧を求めすぎると失敗できないという気持ちになり、それがプレッシャーとなり緊張してしまったり、普段うまく出来てることができなくなってしまうかもしれません。また、自分一人だけで頑張れることには限界があります。自分のキャパを超えるような状況になったときは周囲の人を頼りましょう。最後は、身も蓋もないですけど日頃から準備を怠らないことが重要になります。

プレッシャーを感じやすい方は、これらのことを実践してみてください。皆さんへの送る言葉として上記の対処方法について述べましたが、結果については一切責任は負えませんので悪しからず。頑張ってください。

卒業生のみなさんへ 作業療法学科

【三浦 太一】

卒業生へ

「置かれた場所で咲きなさい」

この有名なフレーズは、その言葉通りに意味するものか。この大ベストセラ―相手に異論を投げかけるなどいい度胸にも思うが、卒業生にも考えて頂きたい。“生きる場所”を変える努力も必要ということ。

卒業おめでとう。

【西館 潤】

ご卒業おめでとうございます。

「最高の楽しい」はいつも必ず「わからない」を含みます。

わからないことは不安や恐怖かもしれませんが、「最高の楽しい」に変化する可能性をはらんでいます。これから作業療法士として社会にでる皆さんには数えきれない「わからない」が訪れます。これを楽しめるようになったときには素敵な作業療法士になっているものと思います。期待しています。

卒業生のみなさんへ 看護学科

【柏 静子】

幸福を追求する仕事はやり甲斐・充実感があります。「健康」第一に「笑顔」を忘れずに、乗り越えた暁には幸福に恵まれますよ!!

【鳴海 繭花】

13回生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。ずーとコロナな3年間……マスク姿の皆さんの記憶しかないのです。今後どこかでナルミを見かけたら声をかけてくださいね。ただし、その時「私のコト覚えていますか？」という質問はナシでお願いします。

【三上 美紀】

卒業おめでとう!! まだまだ一人前ではないけれど、すぐにできること・努力は惜しまない・真心を込めて看護するずっと応援しています。

【矢野優子】

ご卒業おめでとうございます。みなさんの笑顔に支えられ、勇気づけられていました。3年間ありがとうございました。素敵な看護師になってね。

卒業生のみなさんへ 看護学科

【坂井 聖康】

「石の上にも三年という。しかし、三年を一年で習得する努力を怠ってはならない。」とは、松下幸之助の名言です。

【宗像 祐二】

卒業おめでとう！いろいろ大変な学年で二度と受け持ちたくはないけど・・・なんだかんだ全力で向き合えて楽しかった!!悩んだら連絡すること！

【谷 真弓】13回生の皆さんへ

そつなく仕事をこなす

つかれたらグッスリ寝よう

ぎょうとする経験をするかもしれないし

うるうるする場面もあるかもしれないね

おち込むこともあるけれど、

めっちゃ楽しいこともある！

でんとうを夜に持って

とことこ患者さんを見守る

う～んと素敵な看護師になってください。

卒業生のみなさんへ 看護学科

【畑中亜希美】

祝卒業今日この日を迎えたみなさんととても輝いています！その笑顔はずっと、ず～っと大切に、忘れずに元気で！！

【細川とき子】

『卒業される皆様へ』卒業おめでとうございます。3年間、学校や実習で学んだことはこれからの土台となります。もし辛いことがあった時は、皆の顔や努力したことを思い出してください。先生はいつでも応援しています。

【三上あすか】

ご卒業、おめでとうございます。皆さんの可能性は無限大！！国内海外どこでも皆さんの個性と強みを発揮して看護の世界で活躍されることを願っています！！

【福原 緑】

13回生の皆様、ご卒業おめでとうございます。仕事がしんどくなったら辞めても変えてもいいけれど、一回相談にいらっしやい！豊かな経験ができて良い仲間ができて、看護の楽しさを味わえたら、いいなと思います。

卒業生のみなさんへ 看護学科

【澤谷 輝子】

おめでとうございます長い人生、仕事遊びエンジョイしてね、フレイフレイ!!

【西條 綾子】

3年生の皆さんご卒業おめでとうございますコロナ禍の中、色々大変なことがあったと思いますみんな乗り越えた3年間はきっと大きな力となって蓄えられたと思います自信を持って社会へ飛び立ってください。

【西山 雪枝】

ご卒業おめでとうございます。ステキな看護師になって私を看護してね。皆さんのご活躍を心よりお祈り申し上げます。

【尾形 千悦】

卒業おめでとうございます。新たな一步を踏み出したところですが、まだまだ小さな一步かと思えます。それでもどの積み重ねでどこへもたどり着けます。まずは、一步!!明日も一步で!応援しています。